

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H						
10H	9h30 - 10h30 Gym Douce Alexandra			10h00 - 11h00 Gym Douce Alexandra		
	10h30 - 11h30 Renfo Musculaire Alexandra					
	11h30 - 12h30 Pilâtes Alexandra			11h00 - 12h00 Pilâtes Alexandra		
12H						10h30 - 11h30 Pilâtes Alexandra
13H						11h30 - 12h30 Pilâtes thérapeutique Alexandra
15H						
16H						
17H						
18H	17h45 - 18h45 Renfo/Circuit Traning Servane	17h45 - 18h45 Stretching Loïc				
	New 18h45 - 19h45 Cross Training Ados Servane	18h45 -19h45 LIA Loïc	18h30 - 19h30 STEP Loïc	18h30 - 19h30 Renfo Musculaire Alexandra	18h30 - 19h30 Pilâtes Alexandra	
	New 19h45 - 20h45 Cross Training Adultes Servane	19h45 -20h45 HIIT Loïc	19h30 - 20h30 Renfo Musculaire Loïc	19h30 - 20h30 Pilâtes Alexandra		
20H		20h45 - 21h45 Circuit Traning Loïc	20h30 - 21h30 STEP Loïc	20h30 - 21h30 Yoga/Pilâtes Alexandra		
21H						