

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H	9h30 - 10h30 Gym Douce Alexandra 10h30 - 11h30 Renfo Musculaire Alexandra 11h30 - 12h30 Pilâtes Alexandra			10h00 - 11h00 Gym Douce Alexandra 11h00 - 12h00 Pilâtes Alexandra		
10H						
11H						
12H						
13H					10h45 - 11h45 Pilâtes Alexandra 11h45 - 12h45 Pilâtes - Boutique Alexandra	
15H						
16H						
17H					17h30 - 18h30 Renfo Musculaire Alexandra	
18H	17h45 - 18h45 Renfo/Circuit Traning Servane	17h45 - 18h45 Stretching Loïc	18h30 - 19h30 STEP Loïc	18h30 - 19h30 Renfo Musculaire Alexandra	18h30 - 19h30 Pilâtes Alexandra	
19H	18h45 - 19h45 Stretching Servane	18h45 - 19h45 LIA Loïc	19h30 - 20h30 Renfo Musculaire Loïc	19h30 - 20h30 Pilâtes Alexandra		
20H		19h45 - 20h45 HIIT Loïc	20h30 - 21h30 STEP Loïc	20h30 - 21h30 Yoga/Pilâtes Alexandra		
21H		20h45 - 21h45 Circuit Traning Loïc				