



PLANNING Loisirs
Ancien DOJO
SAISON 2020-2021
 (à partir du lundi 02 novembre)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h30 Gym douce (+60) Virginie			10h-11h Gym douce (+60) Alexandra		9h30-10h30 Renfo musculaire Virginie
10h30-11h30 Renfo musculaire Virginie		16h15-17h15 ZUMBA ADOS Virginie			10h30-11h30 Pilates* Virginie
	18h-19h Renfo/préparation physique pour ado fille/gars (10ans - 16 ans) Marion	17h15-18h15 ZUMBA KIDS Virginie			11h30-12h30 Pilates* Virginie
18h-19h STEP intermédiaire Virginie	19h-20h ZUMBA / LIA Marion	18h30-19h30 STEP Virginie	18h30-19h30 Renfo musculaire Alexandra	18h30-19h30 Pilates* Virginie	
19h-20h ZUMBA Virginie		19h30-20h30 Pilates* Virginie		19h30-20h30 ZUMBA Virginie	
20h-21h Renfo musculaire Virginie	21h-22h Circuit Training Marion				

* ATTENTION : COURS DE PILATES LIMITES A 15 PERSONNES