	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		Samedi
9h							
	9h30 - 10h30 Gym Douce Alexandra						
10h				10h - 11h Gym Douce Alexandra			
	10h30 - 11h30 Renfo Musculaire Alexandra						10h45 - 11h45 Pilates Adeline
11h				11h - 12h Pilates Alexandra			
	11h30 - 12h30 Pilates Alexandra						11h45 - 12h45 Pilates Thérapeutique Adeline
12h					*Salle du vieux DOJO*	*Salle OMS (tapis bleu)*	
	12h30 - 13h15 Streching Adeline			12h30 - 13h15 HIIT Adeline	12h30 - 13h15 Renfo Musculaire Adeline		
13h							
16h			16h15 - 17h15 ZUMBA Ados Adeline				
17h			17h15 - 18h15 ZUMBA Kids Adeline				
18h							
	18h45 - 19h45 ZUMBA Adeline	18h45 - 19h45 ZUMBA Adeline	18h30 - 19h30 STEP Confirmé Adeline	18h30 - 19h30 Renfo Musculaire Alexandra	18h30 - 19h30 Pilates Adeline	18h30 - 19h30 Yoga Alexandra	
19h							
	19h45 - 20h45 Renfo Musculaire Adeline	19h45 - 20h45 HIIT Adeline	19h30 - 20h30 Pilates Adeline	19h30 - 20h30 Renfo Musculaire Alexandra	19h30 - 20h30 ZUMBA Adeline	19h30 - 20h30 Pilates Alexandra	
20h							
	20h45 - 21h45 STEP Débutant Adeline	20h45 - 21h45 Circuit Training Adeline	20h30 - 21h30 Pilates Adeline				
21h							